

Savoir-faire des participant-e-s à un groupe

Les savoir-faire liés à l'animation sont certes très importants dans le déroulement d'une rencontre en groupe.

Il y a cependant également des savoir-faire qui sont de la responsabilité de chaque participant-e.

En voici une liste ... non exhaustive :

- **Travail personnel de préparation** : le travail en groupe s'appuie sur les apports individuels et sur la capacité de chaque personne à assumer et réaliser les tâches convenues
- **Authenticité et congruence** : plus la personne peut être vraie dans ses échanges, plus elle facilite le bon fonctionnement ; il s'agit de communiquer ses idées, de donner des informations, de se positionner, de réagir
- **Grammaire relationnelle** : s'exprimer en tenant compte des principes de la communication non-violente ; éviter les jugements mais rendre transparents ses besoins non satisfaits (qui sont à l'origine des jugements...)
- **Empathie** : comprendre et verbaliser la signification qu'ont les événements en se plaçant dans le cadre de référence de l'autre ; il s'agit de reformuler, de montrer de l'écoute et de l'acceptation, de se décentrer par rapport à ses propres opinions
- **Production** : analyse, réflexion, production du travail dans le groupe
- **Expression et créativité** : une participation créative fait émerger des originalités, des idées nouvelles et permet généralement de déboucher sur des changements
- **Capacité à changer d'avis** : paradoxalement ce savoir-faire est fondamental lors du travail de groupe ; si je ne suis pas prêt à changer mon regard, si je défends mordicus mon point de vue sans intégrer ceux des autres, il n'y a plus lieu de les rencontrer...
- **Disponibilité pour accepter des tâches** : un groupe qui fonctionne bien est capable de répartir des tâches spécifiques pour chaque participant-e : prendre des notes, gérer le temps, se partager des travaux de réflexion et production, faire une synthèse, prendre en charge – par moments – l'animation...
- **Contribution à l'amélioration du fonctionnement du groupe** : par des réflexions et bilans, chaque personne peut faciliter le travail et développer les compétences collectives du groupe